



# klima.fit.challenge

Teilnehmer:in



## Wer kann mitmachen?

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an der Challenge teilzunehmen.

Aus datenschutzrechtlichen Gründen besteht eine **Altersbegrenzung ab 16 Jahren**.

Bei der klimafit Challenge handelt es sich um ein Angebot für Gruppen.  
**Ab drei Personen kann es losgehen.**

Diese Anleitung können Sie sich auch als Video [hier](#) ansehen.



## Mindestteilnehmerzahl

Sollten sich weniger als drei Teilnehmende bis zum Start der Challenge anmelden, wird die Gruppe abgesagt und man erhält eine E-Mail-Benachrichtigung.

Den **Status** Ihrer Gruppe können Sie in **Ihrem Login-Bereich** einsehen:

- demnächst** der Anmeldezeitraum läuft, die Challenge startet zum Startdatum
- läuft** der Challenge-Zeitraum hat begonnen
- abgelehnt** die Mindestteilnehmerzahl wurde nicht erreicht

Meine Gruppe				
Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Testgruppe	Hanna Sand	abgelehnt	1	31.03.2023 - 27.04.2023

Ihre Gruppe wurde abgelehnt, da bis zum Challenge-Start nicht ausreichend Teilnehmende angeworben werden konnten.

# Durchführungszeitraum

Die Challenge läuft über einen **Zeitraum von vier Wochen**. Das Startdatum wurde von der/dem Gruppen-Organisator:in festgelegt.

Innerhalb dieser vier Wochen führt jeder Teilnehmende die von ihm/ihr ausgewählten Maßnahmen durch.

Die eigene(n) Maßnahme(n) können sich alle Teilnehmenden selbst individuell auswählen, unabhängig von der restlichen Gruppe.

**Maßnahmen**

Stellen Sie sich Ihre persönliche Challenge zusammen, indem Sie ein Häkchen bei der jeweiligen Maßnahme setzen. Sie können Maßnahmen aus den Bereichen Ernährung, Energie, Mobilität sowie Politik & Finanzen auswählen. Hinweis: Für den Bereich Politik & Finanzen lassen sich keine Treibhausgas-Einsparungen berechnen. Es sind dennoch wichtige Beiträge für den Klimaschutz.

**Meine Gruppe**

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klaras Klimaschützer	Klara Klima	demnächst	5	01.07.2023 - 28.07.2023

**Meine Maßnahmen**

Ernährung Energie Mobilität Politik und Finanzen

# Wie kann ich bei der Challenge mitmachen?

Grundsätzlich gibt es **2 Wege** bei der Challenge mitzumachen.

1. Sie können sich einer Gruppe, die von jemandem anderem gegründet wurde, der Sie einlädt mitzumachen, **als Teilnehmer:in** anschließen.

- Dafür sind Sie in dieser Anleitung richtig. Klicken Sie sich also einfach weiter durch die Folien durch oder schauen Sie dieses [Erklärvideo](#) an.

2. Sie können auch selbst eine eigene Gruppe **als Organisator:in** gründen und Mitstreitende zur Challenge-Teilnahme einladen.

- Mehr dazu finden Sie in der Anleitung für Organisator:innen als [PDF](#) und [VIDEO](#).

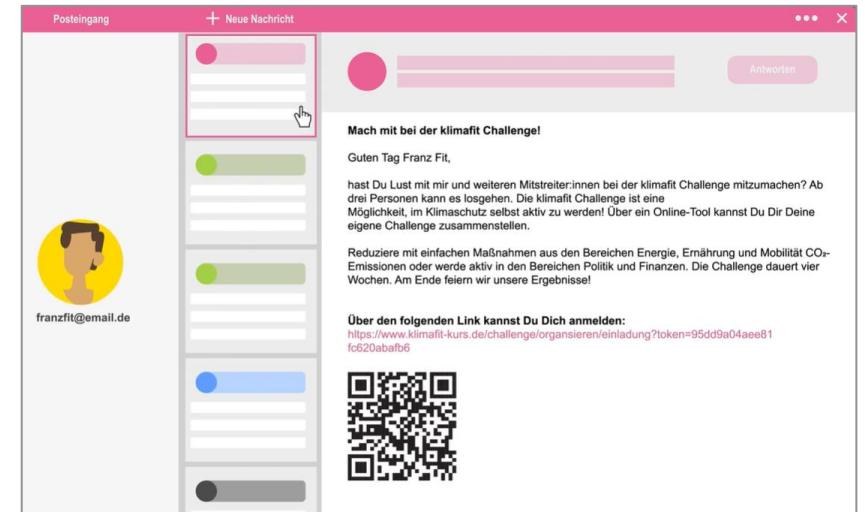


# Wie kann ich als Teilnehmer:in mitmachen?

Jemand hat eine klimafit Challenge-Gruppe gegründet und Sie eingeladen, dabei zu sein?

Über den gruppenspezifischen **Einladungslink** oder den **QR-Code** können Sie sich für die Teilnahme mit Ihrer E-Mail-Adresse und einem selbstgewählten Passwort registrieren. Sie werden automatisch der Gruppe zugeordnet, zu der Sie eingeladen wurden.

**Hinweis:** Einer bestehenden Gruppe können Sie nur über den zugehörigen Einladungslink bzw. QR-Code beitreten.



## Registrierung als Teilnehmer:in

Um sich anzumelden und Ihr Profil zu erstellen, klicken Sie auf Ihren **Teilnahmelink** oder **scannen Sie den QR-Code**.

Um sich **erstmalig** zu registrieren, füllen Sie bitte das Formular aus.

Wenn Sie bereits einen Account angelegt haben, dann nutzen Sie bitte die Option: **Ich habe bereits...**, um sich mit ihrem bereits vorhandenen Account einer (neuen) Gruppe zuzuordnen.



Bitte beachten Sie, dass Sie sich **rechtzeitig vor Beginn des Challenge-Zeitraums** für die Gruppe registrieren müssen, um an dieser teilnehmen zu können, da die Anmeldung mit Challenge-Beginn geschlossen wird.

klima.fit Alles zum Kurs Alles zur Challenge

[Ich habe bereits einen Account und möchte mich einer weiteren Gruppe zuordnen.](#)

### Registrierung für Teilnehmer:innen

Vorname \*

Nachname \*

E-Mail \*

Passwort \*

Passwort wiederholen \*

# Registrierung als Teilnehmer:in

Wenn Sie **zum ersten Mal mitmachen** und bisher noch keinen Account angelegt haben, dann füllen Sie bitte das Registrierungsformular für TN aus.

Legen Sie Ihre persönlichen Anmeldedaten fest, und wählen Sie ein Passwort.

Stimmen Sie den Datenschutzbedingungen zu und bestätigen das Mindestalter.

## Registrierung für Teilnehmer:innen

Vorname \*

Nachname \*

E-Mail \*

Passwort \*

Passwort wiederholen \*

**Zustimmung Datenschutz\***

Ich stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zur Registrierung und Teilnahme an der klimafit Challenge zu. Es besteht die Möglichkeit die Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der Datenverarbeitung für den Zeitraum bis zum Widerruf bleibt von diesem unberührt. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie im [Datenschutzhinweis](#).

**Mindestalter \***

Ich bin mindestens 16 Jahre alt.

[Profil jetzt erstellen](#)



# Anmeldung und Login

Im Anschluss an Ihre Registrierung erhalten Sie eine **E-Mail mit einem Bestätigungs-Link**, über den Sie den Registrierungsprozess abschließen können.

*Hinweis: Bitte überprüfen Sie auch den Spam-Ordner.*

Nach der Bestätigung Ihrer E-Mail-Adresse werden Sie direkt zu Ihrem Login-Bereich weitergeleitet. **Um fortzufahren klicken Sie bitte einfach oben rechts auf „Mein Bereich“.**

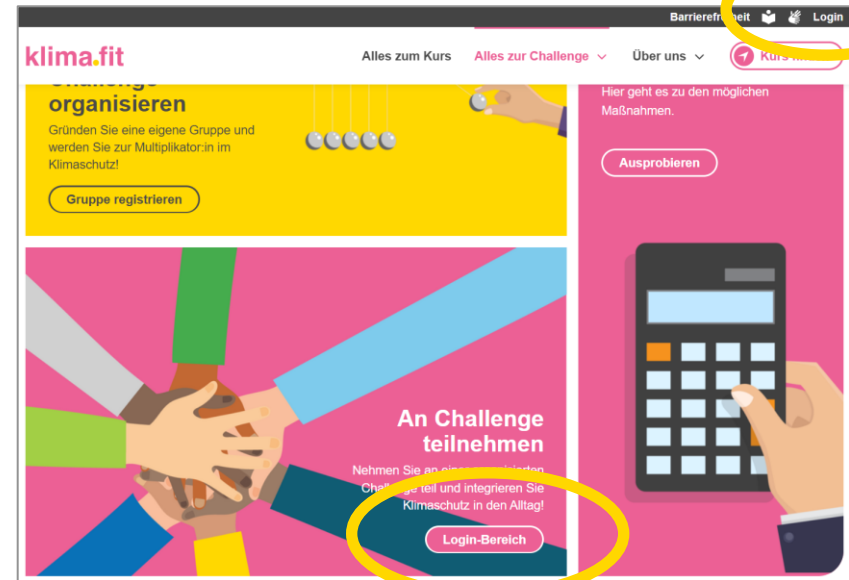


# Erneutes Einloggen

Sollten Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt einloggen wollen, geht das über die klimafit Challenge Website:

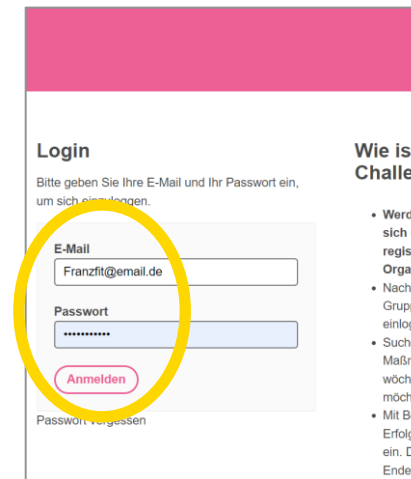
<https://www.klimafit-kurs.de/challenge>

Klicken Sie einen der **Login** Buttons (siehe Bild).



Geben Sie Ihre **E-Mail-Adresse** und das von Ihnen bei der Registrierung selbstgewählte **Passwort** ein und klicken Sie auf **Anmelden**.

Sie kommen dann direkt in Ihren internen Bereich.




# Maßnahmen der klimafit Challenge im Überblick



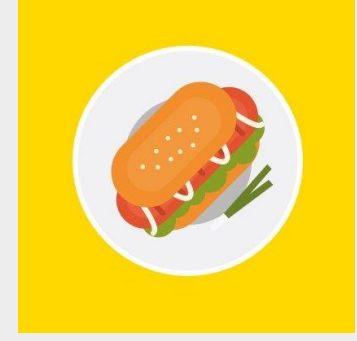
- Heiztemperatur senken
- Zu Ökostrom wechseln
- Stoßlüften statt Kippfenster
- PC und Monitor im Büro ausschalten
- Stand-by-Verluste zu Hause vermeiden

## Energie



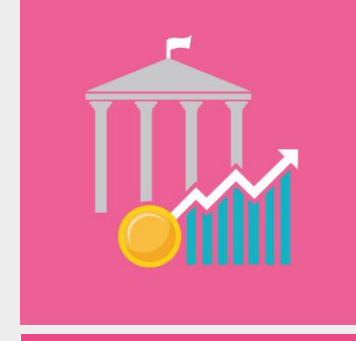
- Fahrrad statt Auto
- ÖPNV statt Auto
- Fahrgemeinschaft gründen
- Langstrecke: Bahn statt Flugzeug
- Langstrecke: Bahn statt Auto

## Mobilität



- Vegetarisch essen
- Vegan essen
- Regional essen
- Leitungs- statt Flaschenwasser
- Lebensmittelverschwendung reduzieren

## Ernährung



- Brief schreiben
- Bundespolitik auffordern
- Petition starten
- Aktivist:in werden
- Wissen weitergeben
- Klimaentscheid starten
- Konto prüfen
- Investitionen prüfen

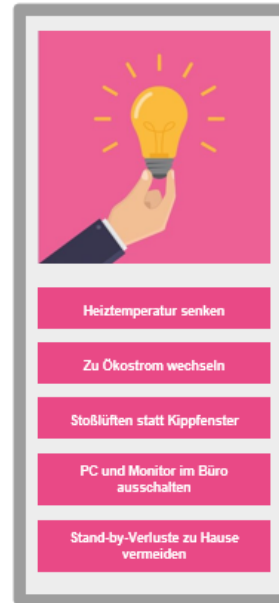
## Politik & Finanzen

# Maßnahmen der klimafit Challenge erklärt

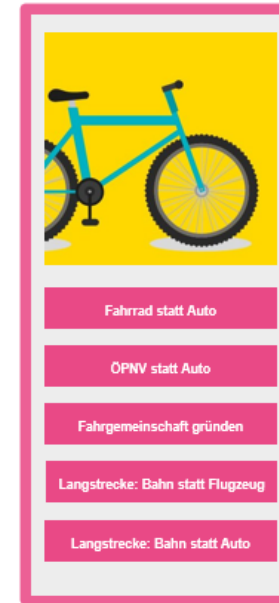
Für die klimafit Challenge werden konkrete Maßnahmen aus den Bereichen **Energie, Ernährung** und **Mobilität** angeboten, die sich gut in den Alltag integrieren lassen.

Mit diesen Maßnahmen können Sie Ihren **Fußabdruck reduzieren**. Ihre eingesparten Treibhausgasemissionen (angegeben in CO<sub>2</sub>-Äquivalenten) werden automatisiert für Sie berechnet.

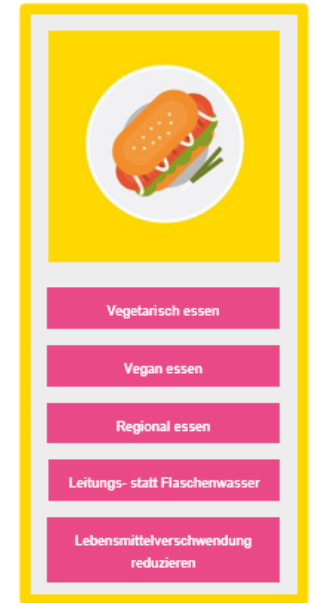
## 15 Maßnahmen aus drei Bereichen – Fußabdruck reduzieren



Energie



Mobilität



Ernährung

# Maßnahmen der klimafit Challenge erklärt

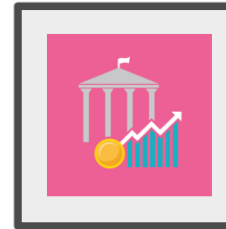
Zusätzlich werden Maßnahmen aus den Bereichen **Politik** und **Finanzen** angeboten.

Bei diesen Maßnahmen ist es nicht möglich, die eingesparten Treibhausgasemissionen zu quantifizieren. Trotzdem sind es wichtige Schritte für den Klimaschutz vor Ort.

Sie gehen **über den individuellen Fußabdruck hinaus** und zielen darauf ab, **einen positiven Handabdruck** für mehr Klimaschutz **in der Gesellschaft zu hinterlassen**.

## 8 Maßnahmen im Bereich Politik & Finanzen – Handabdruck hinterlassen

### Politik & Finanzen



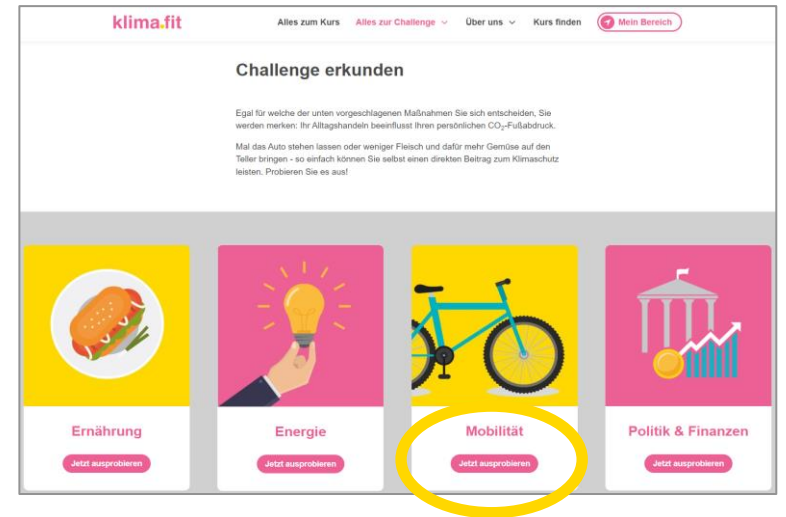
# Challenge Maßnahmen erkunden

Bei der Auswahl der verschiedenen Maßnahmen hilft ein **spielerisches Berechnungstool** auf der Webseite der klimafit

Challenge: <https://www.klimafit-kurs.de/challenge/erkunden>

Hier können Sie sich **mit den Maßnahmen vertraut machen** und **ausprobieren**, welche Maßnahme wie viele Treibhausgase einspart.

Die Hochrechnung der eingesparten Werte auf einen Zeitraum von einem Jahr und eine umsetzende Gruppe von zehn Prozent der deutschen Bevölkerung verdeutlicht, dass **das Engagement von Einzelnen in der Summe ein erhebliches Einsparpotenzial birgt**.

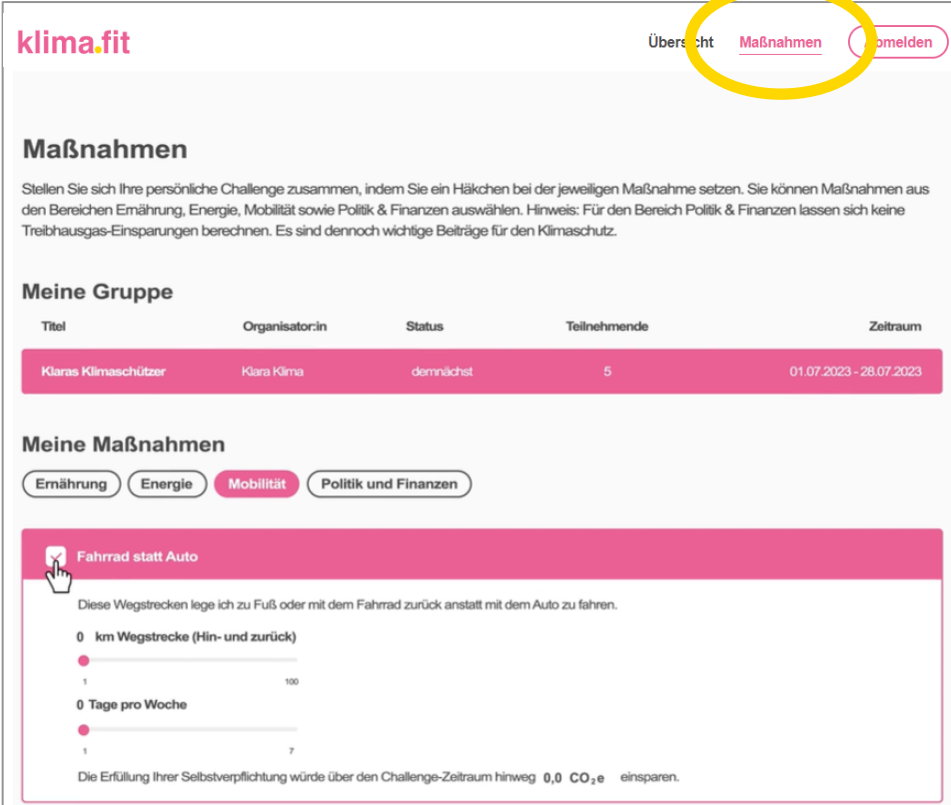


# Eigene Maßnahmen festlegen

Ihre persönliche Challenge können Sie unter **Maßnahmen** aus den Bereichen **Ernährung**, **Energie**, **Mobilität** und **Politik & Finanzen** zusammenstellen.

Klicken Sie die entsprechende Kategorie an, dann sehen Sie welche Maßnahmen angeboten werden. Durch das Setzen eines Häkchens wählen Sie eine Maßnahme aus.

Mithilfe der Schieberegler stellen Sie die Details ein: z.B. wie oft Sie eine Maßnahme pro Woche durchführen möchten; wie viel km Wegstrecke Sie zurücklegen; etc.



**klima.fit** Übersicht **Maßnahmen** Anmelden

### Maßnahmen

Stellen Sie sich Ihre persönliche Challenge zusammen, indem Sie ein Häkchen bei der jeweiligen Maßnahme setzen. Sie können Maßnahmen aus den Bereichen Ernährung, Energie, Mobilität sowie Politik & Finanzen auswählen. Hinweis: Für den Bereich Politik & Finanzen lassen sich keine Treibhausgas-Einsparungen berechnen. Es sind dennoch wichtige Beiträge für den Klimaschutz.

#### Meine Gruppe

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klaras Klimaschützer	Klara Klima	demnächst	5	01.07.2023 - 28.07.2023

#### Meine Maßnahmen

Ernährung Energie **Mobilität** Politik und Finanzen

##### Fahrrad statt Auto

Diese Wegstrecken lege ich zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurück anstatt mit dem Auto zu fahren.

0 km Wegstrecke (Hin- und zurück)

0 Tage pro Woche

Die Erfüllung Ihrer Selbstverpflichtung würde über den Challenge-Zeitraum hinweg 0,0 CO<sub>2</sub>e einsparen.

# Eigene Maßnahmen festlegen

In der **Maßnahmenauswahl** sind Sie völlig **flexibel**.

Sie können eine oder mehrere Maßnahmen aus beliebig vielen Challenge-Bereichen wählen. Ganz wie es für Sie passt.

**Maßnahmen**

Stellen Sie sich Ihre persönliche Challenge zusammen, indem Sie ein Häkchen bei der jeweiligen Maßnahme setzen. Sie können Maßnahmen aus den Bereichen Ernährung, Energie, Mobilität sowie Politik & Finanzen auswählen. Hinweis: Für den Bereich Politik & Finanzen lassen sich keine Treibhausgas-Einsparungen berechnen. Es sind dennoch wichtige Beiträge für den Klimaschutz.

**Meine Gruppe**

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klars Klimaschützer	Klars Klima	demnächst	5	01.07.2023 - 28.07.2023

**Meine Maßnahmen**

Ernährung Energie **Mobilität** Politik und Finanzen

Fahrrad statt Auto

Diese Wegstrecken lege ich zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurück anstatt mit dem Auto zu fahren.

9 km Wegstrecke (Hin- und zurück)

0 Tage pro Woche

Die Erfüllung ihrer Selbstverpflichtung würde über den Challenge-Zeitraum hinweg 0,0 CO<sub>2</sub>e einsparen.

Kurzstrecke: ÖPNV statt Auto

Fahrgemeinschaft gründen

## Tipps zum Dranbleiben:

- Wählen Sie Maßnahmen aus, die zu Ihnen passen.
- Machen Sie die Challenge zu einer leicht zu etablierenden Routine  
z. B.: „Freitags esse ich kein Fleisch“ oder „Zum Training fahre ich ab sofort mit dem Fahrrad“.
- Motivieren und unterstützen Sie sich gegenseitig in der Gruppe!



# Eigene Maßnahmen festlegen

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre ausgewählten Maßnahmen zu speichern.

**! Nach Auswahl und finaler Speicherung der Maßnahmen können diese nicht mehr geändert werden!**

Es können keine weiteren Maßnahmen hinzugenommen und/oder gestrichen werden.

**Tipp: Wenn Sie sich nicht entscheiden können, ob Sie noch eine weitere Maßnahmen auswählen wollen, wählen Sie mehrere aus. Sie können später immer noch sehen, ob Sie es schaffen, diese umzusetzen oder nicht.**

**Maßnahmen**

Stellen Sie sich Ihre persönliche Challenge zusammen, indem Sie ein Häkchen bei der jeweiligen Maßnahme setzen. Sie können Maßnahmen aus den Bereichen Ernährung, Energie, Mobilität sowie Politik & Finanzen auswählen. Hinweis: Für den Bereich Politik & Finanzen lassen sich keine Treibhausgas-Einsparungen berechnen. Es sind dennoch wichtige Beiträge für den Klimaschutz.

**Meine Gruppe**

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klaras Klimaschützer	Klara Klima	demnächst	5	01.07.2023 - 28.07.2023

**Meine Maßnahmen**

Ernährung Energie Mobilität **Politik und Finanzen**

Brief schreiben

Bundespolitik auffordern

Petition starten

Aktivist:in werden

Wissen weitergeben

Bitte beachten Sie, dass die Selbstverpflichtung zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr geändert werden kann.

Abbrechen Final speichern

## Gemeinsam loslegen

Ihre Maßnahmen können Sie ab dem Zeitpunkt Ihrer Registrierung / Gruppenanmeldung festlegen. Denken Sie daran: Die gewählten Maßnahmen können Sie nur einmal festlegen und nicht mehr ändern!

**Ab dem vorgegebenen Startdatum geht es los.** Kurz bevor die Challenge startet, erhält jede:r in der Gruppe eine Erinnerung per E-Mail. **Wählen Sie Ihre Maßnahmen vor dem Start der Challenge aus!**

Das Start- und Enddatum der Challenge Ihrer Gruppe sehen Sie in der **Übersicht**:



Klaras Klimaschützer	Klara Klima	läuft	5	01.07.2023 - 28.07.2023
<b>Meine Erfolge</b>				
Zeitraum der Challenge				01. Juli - 28. Juli

# Dateneingabe und -auswertung

Während die Challenge läuft, können Sie sich jederzeit einloggen, um Ihre Einsparungen zu dokumentieren.

Wählen Sie dazu im Bereich **Maßnahmen** den entsprechenden Tag im Kalender aus und haken Sie ab, welche Maßnahmen Sie umgesetzt haben. Jede umgesetzte Maßnahme ist ein Erfolg!

## Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie bei der klimafit Challenge dabei sind und gemeinsam mit Ihrer Gruppe für den Klimaschutz konkret werden!

### Wie geht es weiter?

1. **Maßnahmenauswahl:** Stellen Sie sich [hier](#) aus den verschiedenen Maßnahmen Ihre eigene Challenge zusammen.
2. **Umsetzung:** Mit Beginn des vierwöchigen Challenge-Zeitraumes legen Sie mit der Umsetzung los, und tragen Ihre Erfolge unter „[Maßnahmen](#)“ ein.
3. **Ergebnisse:** Ihre erreichten THG-Einsparungen werden regelmäßig berechnet und unten angezeigt. Dort sehen Sie neben Ihrem persönlichen Ergebnis auch das Gesamtergebnis Ihrer Gruppe.
4. **Abschluss:** Drei Tage nach Abschluss des Challenge-Zeitraums endet die Dateneingabe und Ihr Gruppenergebnis fließt in das Diagramm auf der Webseite [www.klimafit-challenge.de](http://www.klimafit-challenge.de) ein, in dem alle durch die klimafit Challenge eingesparten Emissionen addiert und sichtbar gemacht werden.
5. **Weitermachen:** Ihnen hat die klimafit Challenge gefallen und Sie möchten zukünftig eigene Gruppe erstellen und Mitstreiter:innen einladen? Dann klicken Sie auf: [Organisator:in werden](#).

[Zu den Maßnahmen](#)

### Meine Gruppe

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klaras Klimaschützer	Klara Klima	läuft	5	01.07.2023 - 28.07.2023

### Meine Erfolge

Zeitraum der Challenge: 01. Juli - 28. Juli

Mo Di Mi Do Fr Sa So

03 Jul 04 Jul 05 Jul 06 Jul 07 Jul 08 Jul 09 Jul

**Tag 8**

Bitte beachten Sie, dass die Dateneingabe erst mit Beginn des Challenge-Zeitraums freigeschaltet wird und 3 Tage nach Ende des Challenge-Zeitraums endet.

[Mobilität](#)

- Fahrrad statt Auto
- Fahrgemeinschaft gründen

# Dateneingabe und -auswertung

Sie können die Eingaben auch rückwirkend eintragen.

- ! Bitte beachten Sie, dass die Dateneingabe drei Tage nach Ende der Challenge schließt.

Eine Verlängerung ist nicht möglich. Alle Teilnehmenden der Gruppe erhalten per E-Mail eine Erinnerung an die finale Dateneingabe.

The screenshot shows a user interface for a challenge group. At the top, under 'Meine Gruppe', there is a table with the following data:

Titel	Organisator:in	Status	Teilnehmende	Zeitraum
Klaras Klimaschützer	Klara Klima	läuft	5	01.07.2023 - 28.07.2023

Below this, under 'Meine Erfolge', there is a calendar view for the challenge period '01. Juli - 28. Juli'. The current day shown is '05 Jul' (Friday, July 5th), which is highlighted in pink. Below the calendar, it says 'Tag 5' and provides instructions: 'Bitte beachten Sie, dass die Dateneingabe erst mit Beginn des Challenge-Zeitraums freigeschaltet wird und 3 Tage nach Ende des Challenge-Zeitraums endet.' There is a pink button labeled 'Mobilität'. At the bottom, there are two checkboxes: 'Fahrrad statt Auto' (checked) and 'Fahrgemeinschaft gründen' (unchecked).

# Ergebnisse

Im Bereich **Übersicht** können Sie sehen, wie viel CO<sub>2</sub> Sie und Ihr Team bereits eingespart haben.

Ihre persönlichen Einsparungen sind nur für Sie selbst sichtbar.

## Begleitende E-Mail-Kommunikation

Im weiteren Verlauf der vierwöchigen Challenge erhält die Gruppe weitere motivierende Begleit-E-Mails mit interessanten Hintergrundinformationen zur Challenge, die dabei unterstützen, dranzubleiben und z.B. an die Dateneingabe erinnern.

Wenn Sie die Begleit-E-Mails nicht erhalten möchten, können Sie diese in jeder Mail, über einen Link am Ende der E-Mails, abbestellen.

**Hinweis:** Bitte bedenken Sie, dass Sie mit der Abmeldung aber auch keine Erinnerung mehr zur finalen Dateneingabe erhalten.

# Eigene Gruppe anlegen

Lust auf mehr? Dann **suchen Sie sich Mitstreitende** im Freundeskreis, in der Firma, ... und **organisieren Sie eine eigene Gruppe!** Dies geht ganz einfach, in dem Sie selbst Organisator:in werden. Dann können Sie eigene Gruppen anlegen.

Klicken Sie dazu einfach in ihrem vorhandenen Profil unter **Übersicht** auf: „**Organisator:in werden**“

Weiter Infos für Organisator:innen sind als **Anleitungen** hier zu finden: [PDF](#) und [VIDEO](#)

## Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie bei der klimafit Challenge dabei sind und gemeinsam mit Ihrer Gruppe für den Klimaschutz konkret werden!

**Wie geht es weiter?**

1. **Maßnahmenauswahl:** Stellen Sie sich [hier](#) aus den verschiedenen Maßnahmen Ihre eigene Challenge zusammen.
2. **Umsetzung:** Mit Beginn des vierwöchigen Challenge-Zeitraumes legen Sie mit der Umsetzung los, und tragen Ihre Erfolge unter „[Maßnahmen](#)“ ein.
3. **Ergebnisse:** Ihre erreichten THG-Einsparungen werden regelmäßig berechnet und unten angezeigt. Dort sehen Sie neben Ihrem persönlichen Ergebnis auch das Gesamtergebnis Ihrer Gruppe.
4. **Abschluss:** Drei Tage nach Abschluss des Challenge-Zeitraumes endet die Dateneingabe und Ihr Gruppenergebnis fließt in das Diagramm auf der Webseite [www.klimafit-challenge.de](#) ein, in dem alle durch die klimafit Challenge eingesparten Emissionen addiert und sichtbar gemacht werden.
5. **Weitermachen:** Wenn Sie die klimafit Challenge genießen und Sie möchten zukünftig eigene Gruppe erstellen und Mitstreiter:innen einladen? Dann klicken Sie auf: [Organisator:in werden](#).

[Zu den Maßnahmen](#)

**klima.fit** [Übersicht](#) [Eigene Maßnahmen](#) [Ergebnisse](#) [Einladen](#) [Abmelden](#)

## Herzlich willkommen!

Hier können Sie eigene Gruppen erstellen und verwalten. Sie können mehrere Gruppen parallel erstellen und Teilnehmende dafür gewinnen. Sie können auch selbst an der Challenge teilnehmen. Die Teilnahme an der Challenge als Gruppen-Organisator:in ist nur bei einer Gruppe pro Zeitraum möglich.

Hier im Login-Bereich können Sie Teilnehmende zu Ihrer Gruppe einladen. Wenn Sie der Gruppe auch selbst beitreten, können Sie eigene Maßnahmen festlegen, die Sie während Ihrer Challenge durchführen möchten und Ihre Erfolge unter „[Eigene Maßnahmen](#)“ übermitteln. Das aktuelle Ergebnis Ihrer Challenge wird angezeigt. Alle Teilnehmenden bekommen neben Ihrem individuellen Ergebnis auch das Gesamt-Gruppenergebnis angezeigt.

### Gruppe erstellen

In wenigen Schritten können Sie eine neue Gruppe erstellen. Bitte vergeben Sie einen Gruppennamen (frei wählbar) und legen Sie ein Startdatum für die Challenge fest. Die Challenge dauert vier Wochen, das Enddatum wird automatisch berechnet. Die Namen Ihrer Teilnehmenden werden Ihnen hier angezeigt, sobald diese Ihrer Gruppe beigetreten sind.

Gruppennamen <input type="text" value="Gruppennamen"/>	Startdatum <input type="text" value="2023-03-31"/>	Enddatum <input type="text" value="2023-04-28"/>	<a href="#">Gruppe erstellen</a>
---	---	---	----------------------------------

# Am klimafit Kurs teilnehmen!

Sie möchten noch **mehr über Klimaschutz** lernen, sich **vor Ort engagieren** und mit **Gleichgesinnten** und Akteuren aus Ihrer **Kommune austauschen**?



Dann melden Sie sich doch zu einem unserer klimafit Kurse an!

Alle weiteren Informationen finden Sie unter:

<https://www.klimafit-kurs.de/kurs>

The screenshot shows the klimafit website homepage. At the top, there is a navigation bar with the logo 'klima.fit' on the left and links for 'Alles zum Kurs', 'Alles zur Challenge', 'Über uns', and a 'Kurs finden' button with a magnifying glass icon. The main content area has a yellow background. On the left, there is an illustration of four people sitting around a table, engaged in a discussion. To the right of this illustration, the text reads 'schlau machen. aktiv werden.' in bold, with 'aktiv werden.' in pink. Below this, a smaller line of text says 'Engagiert und selbstwirksam: In unseren klimafit Kursen lernen Sie, Ihre Stadt oder Kommune klimafreundlich zu gestalten.' Below the yellow section, there is a white section with the heading 'Worum geht's?' in bold. Underneath, there are two paragraphs of text. The first paragraph discusses climate change impacts like storms and heatwaves. The second paragraph describes the course 'klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?' and its focus on local climate change impacts. To the right of the text is an illustration of a hand holding a Newton's cradle ball, with several other balls hanging from a bar.

**klima.fit** Alles zum Kurs Alles zur Challenge Über uns **Kurs finden**

**schlau machen.  
aktiv werden.**

Engagiert und selbstwirksam: In unseren klimafit Kursen lernen Sie, Ihre Stadt oder Kommune klimafreundlich zu gestalten.

**Worum geht's?**

Stürme, Starkregen, Hitzewellen - die Folgen des Klimawandels zeigen sich längst vor unserer eigenen Haustür. Immer mehr Menschen sind betroffen und immer mehr Menschen wollen etwas tun. Hier setzt klimafit an.

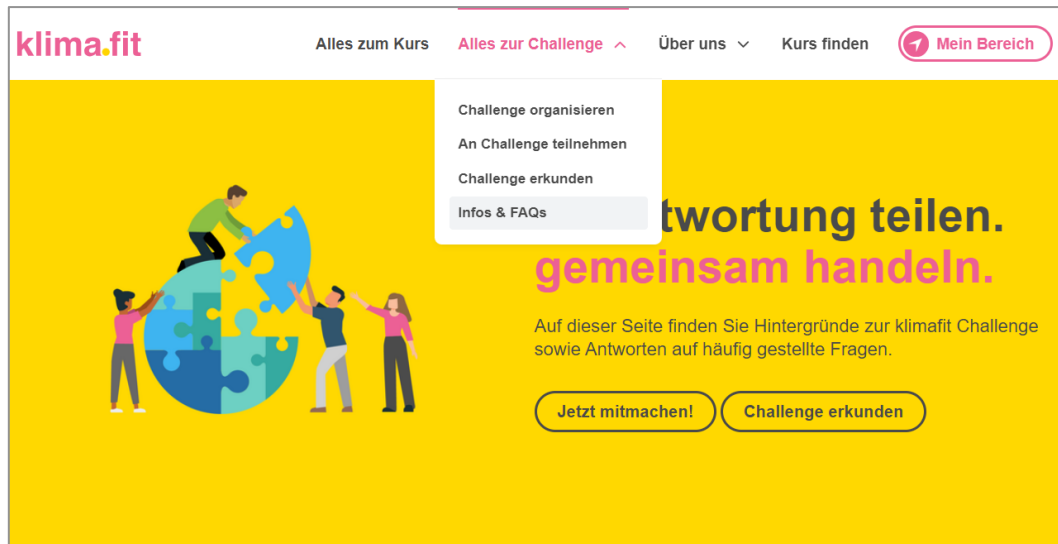
Unser Kurs "**klimafit - Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?**" nimmt die Auswirkungen des Klimawandels in Ihrer Region in den Fokus. Welche Wirkung hat der Klimawandel auf unseren privaten oder beruflichen Alltag? Auf welche Folgen müssen wir uns einstellen? Wie können wir gemeinsam mit anderen ins Handeln kommen?

**Wissen vermitteln, vernetzen und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen** - das sind die Ziele von klimafit. Denn Klimaschutz geht uns alle an und beginnt bei jedem Einzelnen.



## Noch Fragen?

Werfen Sie gerne einen Blick in unseren **Infos & FAQs Bereich**: <https://www.klimafit-kurs.de/faq>



Alle Infos auf  
[www.klimafit-kurs.de/faq](https://www.klimafit-kurs.de/faq)

# Datenschutz und Haftung

- Die Teilnahme an der klimafit Challenge ist freiwillig und auf eigene Gefahr.
- Bitte beachten Sie auch die Hinweise zur Altersbegrenzung unter „Wer kann mitmachen?“.
- Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
- Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Website: [www.klimafit-kurs.de](http://www.klimafit-kurs.de).

# klima.fit

## Vielen Dank

Fürs Mitmachen und Klimaschutz

wissen  
wollen  
wandeln

Ein Projekt von



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Initialförderer bis 31.12.2021

Klaus Tschira Stiftung  
gemeinnützige GmbH



Robert Bosch  
Stiftung