

klima.fit

klimafit Challenge Schritt-für-Schritt Anleitung für Organisator:innen

wissen
wollen
wandeln

Ein Projekt von



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Wer kann mitmachen?

Bei der klimafit Challenge handelt es sich um ein Angebot für Gruppen. Ab **drei Personen** kann es losgehen. Sollten sich weniger Teilnehmende bis zum Start der Challenge anmelden, so wird die Gruppe abgesagt und man erhält eine E-Mail-Benachrichtigung. Den Status Ihrer Gruppen sehen Sie in Ihrem Login-Bereich. Aus datenschutzrechtlichen Gründen besteht eine Altersbegrenzung ab 16 Jahren,



Abbildung 1 Bild oben: Gruppe bestehend aus einer/einem Teilnehmenden wurde abgesagt. Bild unten: Gruppe mit sechs Teilnehmenden kann zum gewünschten Startdatum stattfinden.

Durchführungszeitraum

Die Challenge läuft über einen Zeitraum von **vier Wochen**. Das Startdatum wird von der/dem Gruppen-Organisator:in festgelegt. Innerhalb dieser vier Wochen führt jeder Teilnehmende die von ihm/ihr ausgewählten Maßnahmen durch.

Achtung: die Challenge kann **frühestens** eine Woche nach der Registrierung starten.

Tipps zum Dranbleiben:

- Wählen Sie Maßnahmen aus, die zu Ihnen passen.
- Machen Sie die Challenge zu einer leicht zu etablierenden Routine – z. B.: „Freitags esse ich kein Fleisch“ oder „Zum Training fahre ich ab sofort mit dem Fahrrad“.
- Motivieren und unterstützen Sie sich gegenseitig in der Gruppe!

Maßnahmen der klimafit Challenge

Für die klimafit Challenge werden konkrete Maßnahmen aus den Bereichen Energie, Ernährung und Mobilität angeboten, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Für diese Maßnahmen werden die eingesparten Treibhausgase (angegeben in CO₂-Äquivalenten) automatisiert berechnet. Nach Beginn der Dateneingabe wird Ihnen Ihr eigenes Ergebnis sowie das Gesamtergebnis Ihrer Gruppe angezeigt.

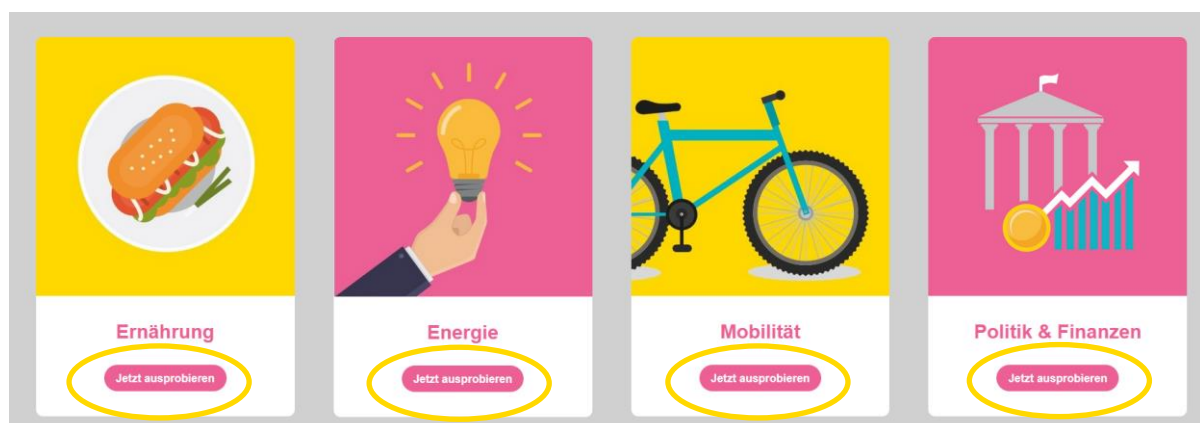
Hinweis: Ihr individuelles Ergebnis ist nur von Ihnen selbst einsehbar.

Zum anderen werden für Teilnehmende, die auf der persönlichen Ebene bereits sehr aktiv sind, Maßnahmen aus den Bereichen Politik und Finanzen aufgeführt. Bei diesen Maßnahmen ist es nicht möglich, die eingesparten Treibhausgasemissionen genau zu quantifizieren. Sie sind somit nicht mit konkreten Zahlen hinterlegt. Es sind dennoch wichtige Schritte für den Klimaschutz vor Ort.

Bei der Auswahl der verschiedenen Maßnahmen hilft ein spielerisches **Berechnungstool** auf der Webseite der klimafit Challenge. Sie finden es unter **Challenge erkunden**.



Hier können sich die Teilnehmenden oder Interessierte mit den verschiedenen Maßnahmen vertraut machen und ausprobieren, welche Maßnahme wie viele Treibhausgase einspart. Die Hochrechnung der eingesparten Werte auf einen Zeitraum von einem Jahr und eine umsetzende Gruppe von zehn Prozent der deutschen Bevölkerung verdeutlicht, dass das Engagement von Einzelnen in der Summe ein erhebliches Einsparpotenzial birgt.



Es ist uns bewusst, dass die Maßnahmen der klimafit Challenge nur eine begrenzte Auswahl an Möglichkeiten darstellt, wie wir individuell für den Klimaschutz aktiv werden können. Es gibt viele weitere wichtige Maßnahmen. Zusätzliche Maßnahmen können jedoch aus technischen Gründen nicht in die Auswertung der klimafit Challenge miteinfließen.

Schritt-für-Schritt Anleitung

1. Gruppe anmelden und Startdatum festlegen

Als Gruppen-Organisator:in können Sie eine Gruppe auf der **Challenge Website** anmelden. Das geht nur über den Login-Bereich. Dafür müssen Sie sich zuerst selbst registrieren. Sollten Sie bereits an der Challenge teilgenommen haben, ist keine erneute Registrierung nötig. Nutzen Sie dann ihre bereits festgelegten Anmeldedaten.

Registrierung

für Organisator:innen einer Challenge-Gruppe

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder.

Vorname *

Nachname *

E-Mail *
Feld E-Mail ist ein Pflichtfeld

Passwort *
Feld Passwort ist ein Pflichtfeld

Passwort wiederholen *

Zustimmung Datenschutz *

Ich stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zur Registrierung und Teilnahme an der klimafit Challenge zu. Es besteht die Möglichkeit die Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der Datenverarbeitung für den Zeitraum bis zum Widerruf bleibt von diesem unberührt. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie im [Datenschutzhinweis](#).

Mindestalter *

Ich bin mindestens 16 Jahre alt.

[Profil jetzt erstellen](#)

Im Anschluss erhalten Sie eine E-Mail mit einem **Bestätigungs-Link**, über den Sie den Registrierungsprozess abschließen können. **Hinweis:** Bitte überprüfen Sie auch den Spam-Ordner.

Vielen Dank für Ihre Registrierung bei der klimafit Challenge!

Sie haben sich für die klimafit Challenge registriert und erhalten in Kürze eine E-Mail an die von Ihnen angegebene Adresse. In der Sie **bitte auf den Bestätigungslink klicken**. Das Versenden der Bestätigungs-E-Mail kann sich verzögern. Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam Ordner.

Nach der Bestätigung Ihrer E-Mail-Adresse werden Sie direkt zu Ihrem Login-Bereich geleitet und können Ihre Gruppe anlegen und verwalten. Sie können auch selbst einer Gruppe beitreten und für diese eigene Maßnahmen festlegen.



klima.fit

Mein Bereich

Herzlich Willkommen zur klimafit Challenge!

Die Anmeldung war erfolgreich.

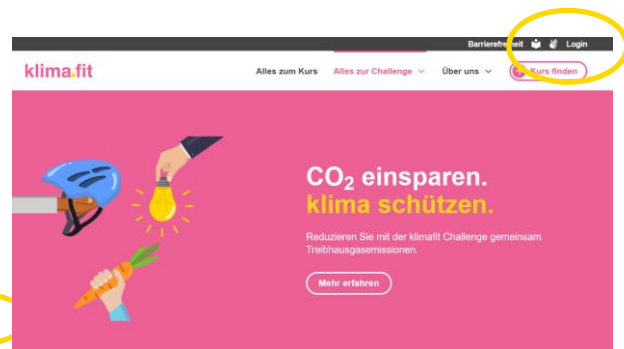
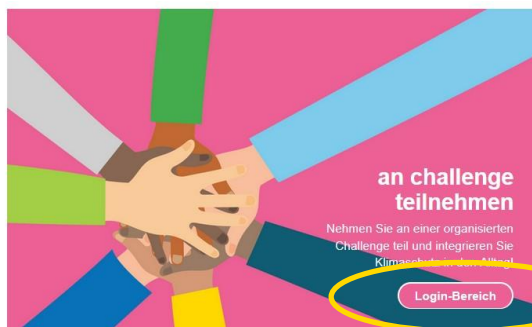
Sie sind bereits eingeloggt.

Sie können gleich hier mit Ihrer Selbstverpflichtung starten. Klicken Sie dazu einfach auf „Maßnahmen“.

Viel Spaß! :-)

2. Erneutes Einloggen

Sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt Ihre Gruppe/Challenge verwalten wollen, loggen Sie sich über die klimafit Challenge Website (<https://www.klimafit-kurs.de/challenge/>) ein:



Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und das von Ihnen bei der Registrierung selbstgewählten Passwort ein.

Login

Bitte geben Sie Ihre E-Mail und Ihr Passwort ein, um sich einzuloggen.

E-Mail

Passwort

[Anmelden](#)

[Passwort vergessen](#)

Sie kommen dann direkt in Ihren internen Bereich.

3. Gruppe erstellen

Bitte wählen Sie einen beliebigen Gruppennamen und legen das Startdatum der Challenge fest. Dieses kann **frühestens** eine Woche nach der Gruppenregistrierung liegen, aber auch später gewählt werden. Dies gibt den Teilnehmenden mindestens eine Woche Zeit, um sich mithilfe des Anmeldelinks ebenfalls für die Challenge anzumelden. Das Enddatum berechnet sich automatisch, da die Challenge immer vier Wochen läuft.

klima.fit

[Übersicht](#)
[Eigene Maßnahmen](#)
[Ergebnisse](#)
[Einladen](#)
[Abmelden](#)

Herzlich willkommen!

Hier können Sie eigene Gruppen erstellen und verwalten. Sie können mehrere Gruppen parallel erstellen und Teilnehmende dafür gewinnen. Sie können auch selbst an der Challenge teilnehmen. Die Teilnahme an der Challenge als Gruppen-Organisator:in ist nur bei einer Gruppe pro Zeitraum möglich.

Hier im Login-Bereich können Sie Teilnehmende zu Ihrer Gruppe einladen. Wenn Sie der Gruppe auch selbst beitreten, können Sie eigene Maßnahmen festlegen, die Sie während Ihrer Challenge durchführen möchten und Ihre Erfolge unter „Eigene Maßnahmen“ übermitteln. Das aktuelle Ergebnis Ihrer Challenge wird angezeigt. Alle Teilnehmenden bekommen neben Ihrem individuellen Ergebnis auch das Gesamt-Gruppenergebnis angezeigt.

Gruppe erstellen

In wenigen Schritten können Sie eine neue Gruppe erstellen. Bitte vergeben Sie einen Gruppennamen (frei wählbar) und legen Sie ein Startdatum für die Challenge fest. Die Challenge dauert vier Wochen, das Enddatum wird automatisch berechnet. Die Namen Ihrer Teilnehmenden werden Ihnen hier angezeigt, sobald diese Ihrer Gruppe beigetreten sind.

Gruppenname

Startdatum

Enddatum

Gruppe erstellen

Das Startdatum der Challenge wird allen angemeldeten Teilnehmenden automatisch per E-Mail mitgeteilt.

4. Teilnehmende finden

Ihre angelegte Gruppe sehen Sie weiter unten in der **Übersicht**.

Achtung: Es ist möglich mehrere Gruppen parallel anzulegen. Die eigene Teilnahme ist zurzeit nur an einer Gruppe möglich!

Kopieren Sie den jeweiligen **gruppenspezifischen Einladungslink** und geben diesen an potenzielle Teilnehmende weiter, damit diese Ihrer Gruppe beitreten können. Über den Einladungslink können sich Ihre Mitstreitenden individuell für die Challenge anmelden und werden automatisch der von Ihnen erstellten Gruppe zugeordnet.


Hinweis: Nur über den Einladungslink können die Teilnehmenden Ihrer Gruppe beitreten.

Meine Gruppen

WWF Testgruppe 3
vom 31. März 2023 bis zum 27. April 2023
Status: demnächst mit 1 Teilnehmenden

Durch das Teilen des Einladungslinks können Sie Teilnehmende in die Gruppe einladen

<https://www.klimafit-kurs.de/challenge/organsieren/einladung?token=ac964c503c7cb87d603b9f6a>




Nutzen Sie gerne unsere Vorlagen unter **Einladen**. Durch einen Klick auf das Symbol am rechten Rand, wird der Text aus dem jeweiligen grau hinterlegten Feld automatisch kopiert.

klima.fit Übersicht Eigene Maßnahmen Ergebnisse **Einladen** Abmelden

WWF Testgruppe 3
vom 31. März 2023 bis zum 27. April 2023
Status: demnächst mit 1 Teilnehmenden

Durch das Teilen des Einladungslinks können Sie Teilnehmende in die Gruppe einladen

<https://www.klimafit-kurs.de/challenge/organsieren/einladung?token=ac964c503c7cb87d603b9f6a>

 Download als SVG
Download als PNG

Textvorschlag zur Einladung von Teilnehmenden

Betreff:
Mach mit bei der klimafit Challenge!

Inhalt:
Guten Tag [Vorname] [Nachname],
hast Du Lust, mit mir und weiteren Mitstreiter: innen bei der klimafit Challenge mitzumachen? Ab drei Personen kann es losgehen. Die klimafit Challenge ist eine Möglichkeit im Klimaschutz selbst aktiv zu werden! Über ein Online-Tool kannst Du Dir Deine eigene Challenge zusammenstellen. Reduziere mit einfachen Maßnahmen aus den Bereichen Energie, Ernährung und Mobilität CO₂-Emissionen oder werde aktiv in den Bereichen Politik und Finanzen. Die Challenge dauert vier Wochen. Am Ende feiern wir unsere Ergebnisse!

Über den folgenden Link kannst Du Dich anmelden:
<https://www.klimafit-kurs.de/challenge/organsieren/einladung?token=ac964c503c7cb87d603b9f6a>

Sobald Teilnehmer:innen Ihrer Gruppe beigetreten sind, werden Ihnen die Anmeldenamen der Personen unterhalb Ihrer Gruppe angezeigt. So behalten Sie den Überblick über die Größe Ihrer Gruppe und wissen, wer Ihrer Einladung gefolgt ist.
Weitere personenbezogenen Daten wie Emailadresse, ausgewählte Maßnahmen oder die jeweils erreichten Einsparungen werden nicht angezeigt.

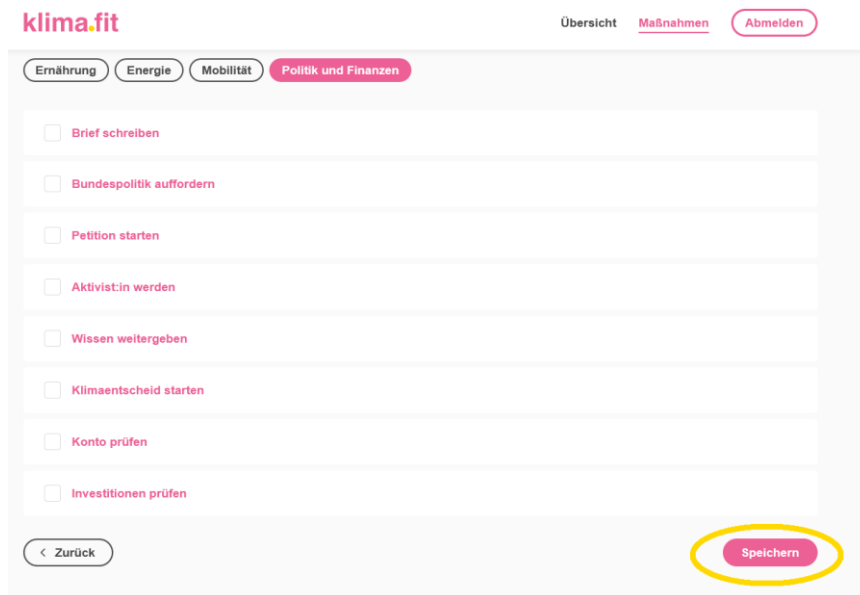
5. Eigene Maßnahmen festlegen

Ihre persönliche Challenge können Sie unter **Maßnahmen** aus den Bereichen **Ernährung, Energie, Mobilität und Politik und Finanzen** zusammenstellen. Klicken Sie die entsprechende Kategorie an, dann sehen Sie welche Maßnahmen angeboten werden. Durch das Setzen eines Häkchens wählen Sie eine Maßnahme aus.

Wenn vorhanden, stellen Sie über den Schieberegler unter der Maßnahme ein, wie oft Sie diese pro Woche durchführen möchten.

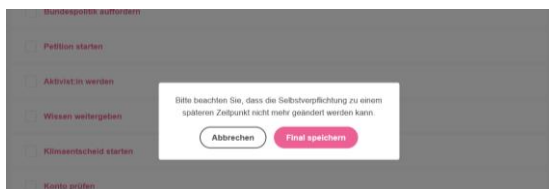
The screenshot shows the 'Meine Maßnahmen' (My Measures) section of the klima.fit app. The navigation bar includes 'Ernährung', 'Energie', 'Mobilität', and 'Politik und Finanzen'. The 'Ernährung' category is active. The 'Vegan essen' measure is selected, indicated by a checked checkbox. Below this, a slider is set to '3 Tage pro Woche'. A note states: 'Hinweis: Sie können pro Tag nur entweder vegetarisch oder vegan essen auswählen. Bitte beachten Sie daher bei der Eingabe: Anzahl vegetarischer Tage + Anzahl veganer Tage = max. 7 Tage pro Woche.' At the bottom right, a 'Weiter >' button is highlighted with a yellow circle.

Klicken Sie weiter, um in die nächste Kategorie zu kommen.



Sie müssen nicht aus jeder Kategorie, etwas auswählen. Bitte vergessen Sie nicht Ihre ausgewählten Maßnahmen zu speichern.

Achtung: Nach Auswahl und finaler Speicherung der Maßnahmen können diese nicht mehr geändert werden. Es können keine weiteren Maßnahmen hinzugenommen und/oder gestrichen werden!



6. Gemeinsam loslegen

Ab dem ausgewählten Startdatum geht es los. Das Start- und Enddatum sehen Sie in der **Übersicht**:



Kurz bevor die Challenge startet, erhält jede:r in der Gruppe eine Erinnerung per E-Mail.

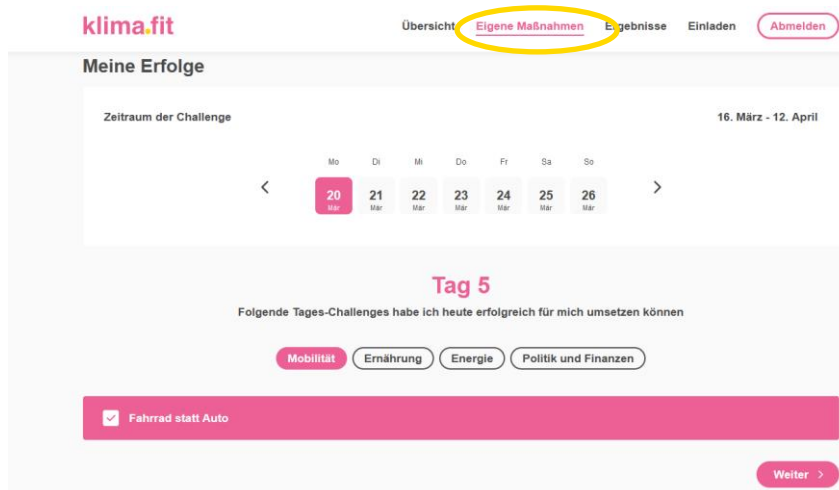
7. Begleit-E-Mails

Im weiteren Verlauf der vierwöchigen Challenge erhält die Gruppe weitere motivierende Begleit-E-Mails mit interessanten Hintergrundinformationen zur Challenge, die dabei unterstützen, dranzubleiben.

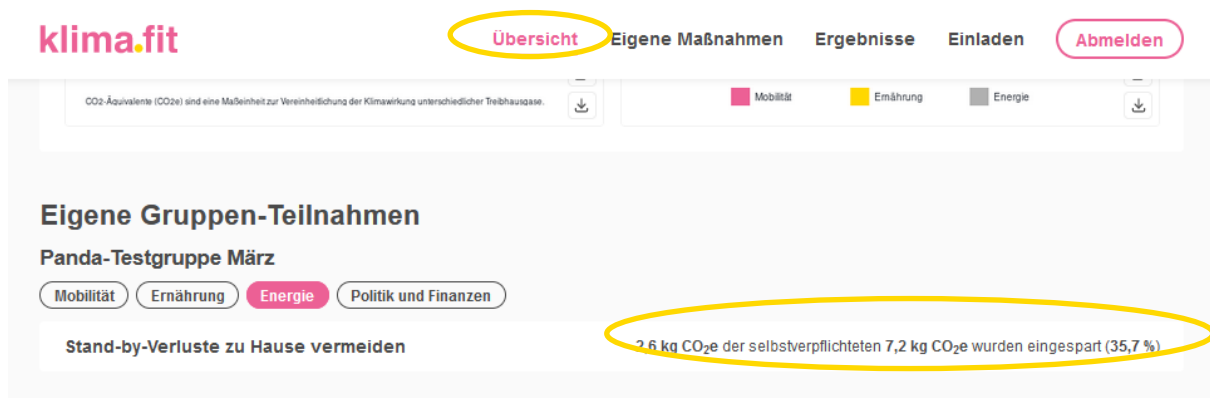
Wenn Sie die Begleit-E-Mails nicht erhalten möchten, können sie diese über einen Link am Ende der E-Mails abbestellen.

8. Dateneingabe und -auswertung

Eine Eintragung der durchgeführten Challenge-Maßnahmen kann jederzeit erfolgen, auch rückwirkende Eintragungen sind möglich. Die Dateneingabe erfolgt unter **Eigene Maßnahmen**.



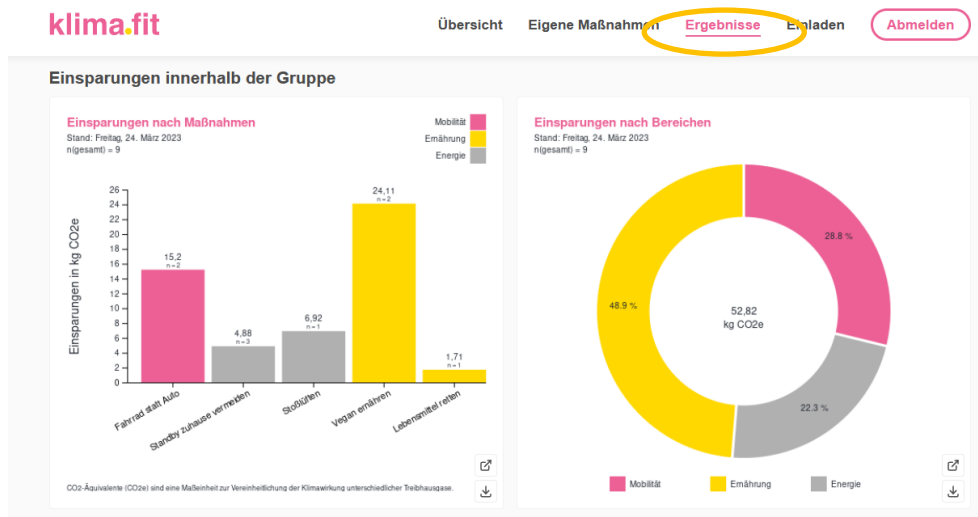
Im Laufe des Challenge-Zeitraums wird Ihnen unter „Übersicht“ angezeigt, inwiefern Ihre bereits eingetragenen Ergebnisse Ihrem selbst gesteckten Ziel entsprechen. So haben Sie einen stets aktuellen Zwischenstand über Ihre Erfolge.



Die Dateneingabe schließt **drei Tage nach Ende** des Challenge-Zeitraums. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Alle Teilnehmenden der Gruppe erhalten per E-Mail eine Erinnerung an die finale Dateneingabe.

Zwischenstände und auch das Endergebnis der erreichten Treibhausgas-Einsparungen werden für die Gruppe und für Sie individuell unter **Ergebnisse** angezeigt. Die Darstellung beinhaltet eine Aufschlüsselung in durchgeführte Maßnahmen sowie in die drei Bereiche Mobilität, Ernährung und Energie.

Hinweis: Die Einzelergebnisse anderer Gruppen-Teilnehmenden sind nicht einsehbar.



9. Erfolge feiern!

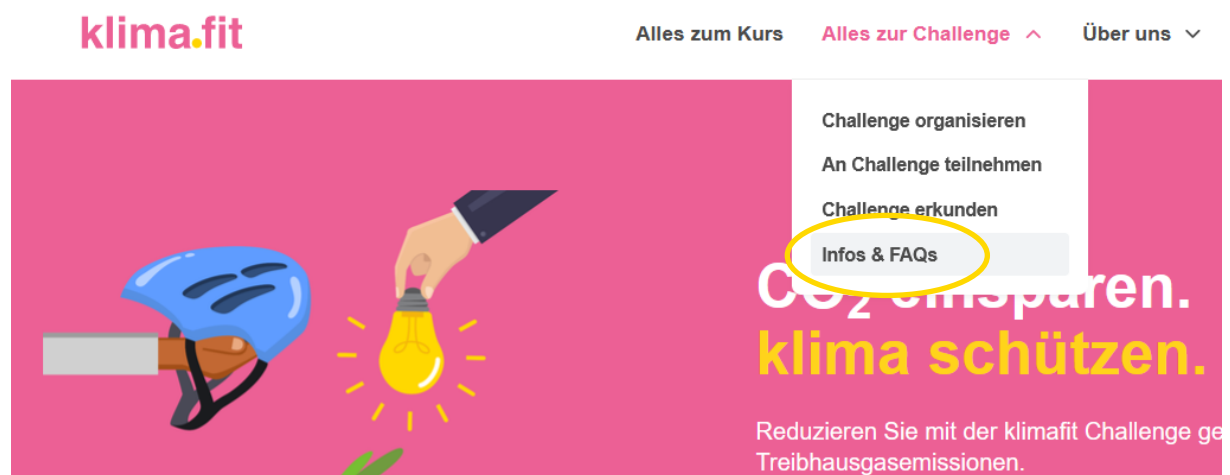
Vergessen Sie nicht, am Ende der Challenge in Ihrer Gruppe Ihre gemeinsam erreichten Erfolge zu feiern. Jeder Klimaschutz-Beitrag zählt!

Wie geht es weiter?

Sie möchten noch mehr über Klimaschutz lernen, sich in Ihrer Kommune engagieren und mit anderen austauschen? Dann melden Sie sich doch zu einem unserer klimafit Kurse an! Alle nötigen Informationen finden Sie unter <https://www.klimafit-kurs.de/kurs> .

Noch Fragen?

Weitere Informationen zur Challenge und Antworten auf die häufigsten Fragen gibt es unter **Infos & FAQs**.



Datenschutz und Haftung

Die Teilnahme an der klimafit Challenge ist freiwillig und auf eigene Gefahr. Bitte beachten Sie auch die Hinweise zur Altersbegrenzung unter „Wer kann mitmachen?“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Website www.klimafit-kurs.de.